**OBDANIŠTE I JASLICE – JELOVNIK ZA JANUAR 2024. GOD.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA** |
| **01.01.** | **PONEDELJAK** | / | / | / |
| 02.01. | UTORAK | / | / | / |
| 03.01. | SREDA | Mini pica,čaj | Paradajz supa,testenina sa krompirom | Sok I keks |
| 04.01. | ČETVRTAK | Hleb,margarin,med,mleko | Hleb,riblje pljeskavice,rizi-bizi,salata | Kolač sa malinama |
| 05.01. | PETAK | Hleb,pašteta,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **08.01.** | **PONEDELJAK** | Hleb,tunjevina ,čaj | Čorba od povrća,testenina sa sirom | Voće |
| 09.01. | UTORAK | Hleb,pavlaka,bareno jaje ,čaj | Hleb,faširano meso,mešano varivo | Sok I keks |
| 10.01. | SREDA | Hleb,mleksi sir,čaj | Hleb,boranija sa B.mesom | Griz |
| 11.01. | ČETVRTAK | Hleb,margarin,pileća prsa,mleko-kakao | Hleb,paprikaš sa SV.mesom,salata | Voće |
| 12.01. | PETAK | Hleb,topljeni sir,čaj | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **15.01.** | **PONEDELJAK** | Integralna kifla,čaj | Paradajz čorba,testenina sa krompirom | Voće |
| 16.01. | UTORAK | Hleb,pavlaka,viršla,čaj | Hleb ,pečeni batak I karabatak,varivo od graška | Kokos kocke |
| 17.01. | SREDA | Pica,jogurt | Hleb,otvorena sarma | Puding |
| 18.01. | ČETVRTAK | Hleb,džem,mleko | Hleb,pečena riba,dinstani pirinač,salata | Štrudla sa orasima |
| 19.01. | PETAK | Pita sa sirom,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **22.01.** | **PONEDELJAK** | Kukuruzna kajzerica,topljeni sir,čaj | Čorba od povrća,testenina sa sirom | Voće |
| 23.01. | UTORAK | Hleb,sardina,čaj | Hleb,pečeno SV.meso,varivo od kupusa | Mačije oči |
| 24.01. | SREDA | Rol viršla,jogurt | Hleb,đuveč sa B.mesom | Sutlijaš |
| 25.01. | ČETVRTAK | Hleb,mleksi sir,čaj | Hleb,mornarske ćufte,sos,bareni krompir | Mramorni kolač |
| 26.01. | PETAK | Mini pica,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **29.01.** | **PONEDELJAK** | Ražana kajzerica,pašteta,čaj | Paradajz supa,testenina sa krompirom | Voće |
| 30.01. | UTORAK | Hleb,krem,mleko | Hleb,pohovano B.meso,pire krompir,salata | Čokoladni kolač |
| 31.01. | SREDA | Proja sa sirom,jogurt | Hleb,grašak sa SV.mesom | Sok I keks |
| **SALATA JE SEZONSKA DORUČAK JE UŽINA ZA PRIPREMNU GRUPU JELOVNIK SASTAVILA: MAJA JERKOV-nutricionista dijetetičar NAPOMENA: DO PROMENE JELOVNIKA MOŽE DOĆI UKOLIKO DOBAVLJAČ NE ISPORUČI ODGOVARAJUĆU SIROVINU ILI IZ TEHNIČKIH RAZLOGA.** |