**OBDANIŠTE I JASLICE – JELOVNIK ZA OKTOBAR 2023. GOD.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA** |
| **02.10.** | **PONEDELJAK** | Integralna kajzerica,pašteta,čaj | Čorba od povrća,testenina sa sirom | Voće |
| 03.10. | UTORAK | Hleb,pavlaka,viršla,čaj | Hleb,pačeno B.meso,varivo od karfiola | Mačije oči |
| 04.10. | SREDA | Proja sa sirom,jogurt | Hleb,boranija sa SV.mesom | Sutlijaš |
| 05.10. | ČETVRTAK | Hleb,mleksi sir,čaj | Hleb,gulaš sa JUN mesom,pire krompir,salata | Čokoladni kolač |
| 06.10. | PETAK | Pica,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **09.10.** | **PONEDELJAK** | Razana kajzerica,sardina,čaj | Paradajz čorba,testenina sa krompirom | Voće |
| 10.10. | UTORAK | Hleb,pavlaka,bareno jaje,čaj | Hleb,pečeni batak I karabatak,mešano varivo | Lenja pita |
| 11.10. | SREDA | Pužić sa sirom,jogurt | Hleb,grašak sa SV.mesom | Griz |
| 12.10. | ČETVRTAK | Hleb,margarin,šunkarica, mleko | Hleb,pečena riba,dinstani pirinač,salata | Štrudla sa orasima |
| 13.10. | PETAK | Carska pita,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **16.10.** | **PONEDELJAK** | Pekarska kifla,džem,čaj | Čorba od povrća,testenina sa sirom | Voće |
| 17.10. | UTORAK | Hleb,topljeni sir,čaj | Hleb,supa,bareno JUN.meso,sos,krompir | Kolač sa makom |
| 18.10. | SREDA | Mini pica,jogurt | Hleb,đuveč sa B.mesom | Sok I keks |
| 19.10. | ČETVRTAK | Hleb,pašteta,mleko-kakao | Hleb,paprikaš sa SV.mesom,salata | Mramorni kolač |
| 20.10. | PETAK | Pita sa sirom,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **23.10.** | **PONEDELJAK** | Kukuruzna kajzerica,pavlaka,čaj | Supa,testenina sa krompirom | Voće |
| 24.10. | UTORAK | Hleb,mleksi sir,čaj | Hleb,faširano meso,varivo od graška | Kokos kocke |
| 25.10. | SREDA | Rol viršla,jogurt | Hleb,kupus sa SV.mesom | Puding |
| 26.10. | ČETVRTAK | Hleb,margarin,pileće grudi,mleko | Hleb,pečena riba,varivo od krompira | Rolat sa džemom |
| 27.10. | PETAK | Pica,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **30.10.** | **PONEDELJAK** | Integralna kifla,tunjevina,čaj | Čorba od povrća,testenina sa sirom | Voće |
| 31.10. | UTORAK | Hleb,topljeni sir,čaj | Hleb,pohovano B.meso,pire krompir,salata | Kolač sa višnjom |
|  |  |  |  |  |
| **SALATA JE SEZONSKA DORUČAK JE UŽINA ZA PRIPREMNU GRUPU JELOVNIK SASTAVILA: MAJA JERKOV-nutricionista dijetetičar NAPOMENA: DO PROMENE JELOVNIKA MOŽE DOĆI UKOLIKO DOBAVLJAČ NE ISPORUČI ODGOVARAJUĆU SIROVINU ILI IZ TEHNIČKIH RAZLOGA.** |